MIN 5300 Spiritualität und Lebensentwicklung			
CIU Kurstitel	Foundations of Spiritual Formation		
Dozent/in	Joachim Pomrehn, Ph.D. / Columbia International University		
Studiensemester	Einführend - Pflicht	Dauer:	15 Wochen
Verwendung des Moduls	Pflichtkurs im Kernstudium		
Teilnahmevoraussetzungen	Keine		
Häufigkeit des Angebots/Turnus	Jährlich, Campuskurs und Online-Abendkurs im Wechsel		
Leistungspunkte	5 ECTS-Punkte (3 US-Credits)	Studentische Arbeitsbelastung:	135 Std.
Modulformat	Campuskurs		
Lehrveranstaltungen/ Lehr- und Lernformen	siehe Hinweise Modulbeschreibungen		
Kontaktzeit	25 Std.	Selbststudium:	100-105 Std.
Gruppengröße	16 Teilnehmer		
Unterrichtssprache	Deutsch		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten / Leistungsnachweise	Teilnahme an Online-Komponenten (via Moodle) und Präsenzphasen. Studienbegleitende Aufgaben sind im Moodle Raum detailliert beschrieben, dazu gehören voraussichtlich: **Vorarbeitsphase:** 10%, 10h, eigene Begegnung gestalten mit fremder Spiritualität 1h Forumsdiskussion & 4h Lesearbeit **Unterrichtsphase:** 30h Unterricht **Nacharbeitsphase:** 20%, 8h Journal 22h Lesearbeit (Wird mit Hausarbeit verrechnet) 70%, 60h, Hausarbeit		
Kursbeschreibung	Wir wünschen uns, dass unsere Gottesbeziehung jeden Aspekt unseres Lebens, Arbeitens, Denkens und Handelns prägt. Welche Faktoren spielen hierbei eine Rolle? Ein Erkundungsgang der Spiritualität durch die Jahrhunderte und die verschiedenen Traditionen zeigen den Reichtum der christlichen Kirche auf. Die persönliche Prägung des Lebensweges spielt neben der Tradition, in der wir zum Glauben gefunden haben, eine wesentliche Rolle in der Lebensentwicklung und der von uns gelebten Spiritualität. Das Zusammenspiel von Gottesbeziehung und menschlichen Beziehungen stellt im interkulturellen Dienst besondere Herausforderungen an unsere Entwicklung als Christ und als Mensch dar.		
Angestrebte Lernergebnisse, Kompetenzen und Schlüssel-kompetenzen	• Spiritualität in Theorie und Praxis in Bezug auf sich selbst, andere Entwürfe und Übungen kritisch reflektieren • Lebensentwicklung & -alter theologisch verstehen • Die eigene Spiritualität ganzheitlich in der Missio Dei sehen und entwickeln		
Inhalte	Auswahl an Inhalten • Definitionen christlicher Spiritualität • Die Einzigartigkeit des neutestamentlichen Gottesdienstes • Communio Mystica • Meditation und andere Übungen • Christliche Identität • Identitätsreifung • Multiple religiöse Identität • Lebensentwicklung aus theologischer Perspektive • Die Lebensalter • Spiritualität & Leiden		

	• Die Einzigartigkeit des christlichen Gottesdienstes • Grundlagen der geistlichen Begleitung • Unterscheidung der Geister • Geistlicher Kampf • Die Wüstenväter
Prüfungsformen, Prüfungsdauer/Umfang, Gewichtung, oder unbenotet	Keine Prüfung (Bewertungsschlüssel siehe „Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten“).
Literatur	<u>Pflichtliteratur:</u> Zimmerling, Peter 2022. *Hirte, Meister Freund. Überrascht von der Seelsorge Jesu*. Gießen: Brunnen Verlag Bosch, David J. 2024. *Geistlich unterwegs. Mit Mut und Demut missionarisch leben.* Verlag: VTR. <u>Kernliteratur:</u> Bunge, Gabriel 1969. 2017. *Irdene Gefässe. Die Praxis des persönlichen Gebetes nach der Überlieferung der heiligen Väter. 5.überarbeitete Auflage.* Beuron: Beuroner Kunstverlag Comer, John Mark 2024. *Leben vom Meister lernen. Practicing the way*. Holzgerlingen: SCM R.Brockhaus. Grethlein, Christian 2019. *Lebensalter. Eine theologische Theorie.* Leipzig: Evangelische Verlagsanstalt. Kusch, Andreas 2010. *Das Herz auf Gott einstimmen: Praktische Schritte zum Beten und Bibellesen.* Gießen u.a.: Brunnen. (Geistlich leben, 29). Kusch, Andreas 2025. *Gottesgespräch: Hörendes Beten und Bibellesen: 89 inspirierende Zugänge für die Gemeindearbeit*. V&R. Ott, Bernhard 2004. *Wurzeln und Flügel: Schritte zu ganzheitlichem Wachstum*. Birsfelden: Arte Media. Willard, Dallas 2011. *Jünger wird man unterwegs: Jesus-Nachfolge als Lebensstil.* Schwarzenfeld, Oberpf: Neufeld Verlag. Zimmerling, P. (2003) *Evangelische Spiritualität*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht Zimmerling, P. (Hg.) (2020) *Handbuch Evangelische Spiritualität. Band 1: Geschichte*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht. Zimmerling, P. (Hg.) (2017) *Handbuch Evangelische Spiritualität. Band 2: Theologie*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht. Zimmerling, P. (Hg.) (2020) *Handbuch Evangelische Spiritualität. Band 3: Praxis*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
Sonstige. Informationen	