

MIN 5310 Selbstführung – Theologische Fundierung, reflektierte Umsetzung			
Dozent/in	Prof. Dr. habil. Dr. rer.nat. Volker Kessler, Univ. of South Africa, Lutheran University Budapest, Univ. zu Köln Martina Kessler, D.Th./Univ. of South Africa		
Studiensemester	Fortgeschritten	Dauer:	Siehe Einführung Modulbeschreibung 2023-24
Häufigkeit des Angebots/Turnus	Alle 2-3 Jahre		
Leistungspunkte	5 ECTS Credits (3 US-Credits)	Studentische Arbeitsbelastung:	135 Std.
Modulformat	Siehe Einführung Modulbeschreibung 2023-24		
Lehrveranstaltungen/ Lehr- und Lernformen	Kurs mit einwöchiger Präsenzphase auf dem Campus (Siehe Einführung Modulbeschreibung 2023-24)		
Kontaktzeit	30-40 Std.	Selbststudium:	95-105 Std.
Gruppengröße	Unbegrenzt		
Teilnahmevoraussetzungen	Keine		
Unterrichtssprache	Deutsch		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten / Leistungsnachweise	Teilnahme an Online-Komponenten (via Moodle) und Präsenzphasen. Studienbegleitende Aufgaben sind im Moodle-Raum detailliert beschrieben, dazu gehören ein Referat, ein Persönlichkeitstest und drei Hausarbeiten.		
Angestrebte Lernergebnisse, Kompetenzen und Schlüsselkompetenzen	Lernziele: <ul style="list-style-type: none"> · Studierende erkennen die Zusammenhänge zwischen Selbstführung und Tugenden · Studierende haben Lust, für sie relevante Tugenden zu trainieren. · Studierende kennen Tools, um ihr Leben und ihre Arbeit aktiv zu gestalten und effektiver zu managen. · Studierende erkennen Facetten ihrer Persönlichkeit durch unterschiedliche Brillen (Big-Five-Test, Geschwisterkonstellation u.a.). · Studierende erkennen wie Gott in ihrem Leben und durch ihre Persönlichkeit wirkt. 		
Inhalte	1. Selbstführung in der Antike 2. aktuelle Tugenden 3. der Ansatz der Tugendethik 4. Selbstführung im modernen Sinne 5. Zeitmanagement 6. Charakter und Persönlichkeit 7. Einführung Individualpsychologie 8. Big-Five-Persönlichkeitsprofil		

Prüfungsformen, Prüfungsdauer/Umfang, Gewichtung, oder unbenotet	<p>Vorarbeitsphase: 15h Selbsttests, Lesen, Reflexionen ohne Bewertung 15%, 15h, Referat vorbereiten</p> <p>Unterrichtsphase: 30-35h Präsenzzeit</p> <p>Nacharbeitsphase: 40h Lektüre (600 S.) + Lesejournal 45%, 30h, Hausarbeit (4000 Worte) 15%, 5h Hausarbeit (900 Worte) 25%, 10h Hausarbeit (1800 Worte)</p>
Verwendung des Moduls (in anderen Studiengängen)	<p>MA in ICL: Studienschwerpunkt MA GLS: Studienschwerpunkt Alle anderen Studiengänge: Wahlkurs</p>
Literatur	<p><u>Pflichtliteratur:</u></p> <p>Afflerbach, Horst; Kaemper, Ralf & Kessler, Volker 2014. <i>Lust auf gutes Leben. 15 Tugenden neu entdeckt</i>. Edition AcF. Gießen: Brunnen.</p> <p>Kehr, Hugo. 2001. <i>Volition und Motivation: Zwischen impliziten Motiven und expliziten Zielen</i>. <i>Personalführung</i> 4/2001, 20-28</p> <p>Mayordomo, Moises 2008. Möglichkeiten und Grenzen einer neutestamentlichen orientierten Tugendethik. <i>Theologische Zeitschrift</i> 64(3), 213-257.</p> <p>Wright, N.T. 2011. <i>Glaube – und was dann? Von der Transformation des Charakters</i>. Marburg: Verlag der Francke-Buchhandlung (20 Seiten)</p> <p><u>Kernliteratur:</u></p> <p>Comte-Sponville, André 1996. <i>Ermutigung zu einem unzeitgemäßen Leben. Ein kleines Brevier der Tugenden und Werte</i>. Reinbek: Rowohlt</p> <p>Leman, Kevin 2004. <i>Geschwisterkonstellationen – Die Familie bestimmt Ihr Leben</i>. Landsberg am Lech: mvg</p> <p>MacIntyre, Alasdair. 1995. <i>Der Verlust der Tugend. Zur moralischen Krise der Gegenwart</i>. Frankfurt: Suhrkamp</p> <p>Müller, Günter F. & Braun, Walter 2009. <i>Selbstführung: Wege zu einem erfolgreichen und erfüllten Berufs- und Arbeitsleben</i>. Bern: Verlag Hans Huber.</p> <p>Saum-Aldehoff, Thomas 2012. <i>Big Five. Sich selbst und andere erkennen</i>. Ostfildern: Patmos.</p> <p>Seiwert, Lothar 2014. <i>Das 1x1 des Zeitmanagement</i>. Gräfe & Unzer Verlag</p>
Sonstige Informationen	